

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA KEVÄT 2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3,12,20	Makkarakastike perunat, kasvikset salaatti	Broilerikeitto, tomaattia, ruisleipää	Kalakuviot, perunasose, kylmäkastike, punajuuriviipaleet,tomaattia	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali- puolukkasalaatti
4,13,21	Broileririsotto mustaherukkahillo, salaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Tex-mex jauheliha- perunavuoka, salaatti
5,14	Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, porkkanaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, kaalisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, suolakurkkuviipaleet, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
6,15	Nakkikastike, perunat, salaatti	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutiot, vihannes	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali- raejuustosalaatti
7,16	Lihakastike, perunat, salaatti	Pinaattivelli, kananmuna, eväsvuokaleipä, mansikka- puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, kylmäkastike, salaatti	Broileri-nuudeliikeitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
8,17	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kanamuna, leikkele, sämpylä, jätkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti, tomaattia, puolukkahillo	Broileripaistos, punakaali- mustaherukkasalaatti
9,18	Italianpata, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, tuorekurkkua, ruisleipää, Marjakiisseli	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
11,19	Jauhelihipihvit, perunasose, salaatti, puolukkahillo	Riisivelli gotler, ruispalat Mustikka-mansikkapuuro	Makkarapihvit, valkosipuliperunat porkkanaraaste	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Juustoinen jauhelihapastavuoka, salaatti

LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN.
MUUTOKSET MAHDOLLISIA.