

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA SYKSY 2026

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34,43	Makkarakastike perunat, porkkanaraaste	Broilerikeitto,juusto tomaattia, ruisleipää	Uunikala, perunat, parsakaali-kukkakaali punajuuri-omenasalaatti	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali- raejuustosalaatti
35,44	Broilerikastike ja riisi/ohra Jäävuori-tomaattisalaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Kalakuviot, perunasose, kylmäkastike, punajuuriviipaleet,tomaatti	Tex-mex jauheliha- perunavuoka, salaatti
36,45	Broileripastavuoka Vihersalaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, Sekaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, kaalisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
37,46	Nakkikastike, perunat, salaatti	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Kalapyörykät, perunasose, keitetyt kasvikset, punajuurikuutiot	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Lasagne, kaali- puolukkasalaatti
38,47	Kebab stroganoff, perunat, kiinankaali-pikkelsisalaatti	Pinaattivelli, kananmuna, vaalealeipä, mansikka- puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, kylmäkastike, tomaattia	Broileri-nuudeliteitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
39,48	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kanamuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti puolukkahillo	Broileripaistos, punakaali- mustaherukkasalaatti
40,48	Jauheliha- kasvispastavuoka, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, juusto, ruisleipää, Marjakiisseli	Kasvispihvit, perunasose, kinkkusalaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
41,50	Jauhelihapyörykät, perunat ja kastike, värikässalaatti, puolukkahillo	Riisivelli gotler, ruispalat Mustikka-mansikkapuuro	Makkarapihvit, Perunasose porkkanaraaste	Lihakeitto, kurkkua, ruisleipää	Makaronilaatikko, salaatti
LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN. MUUTOKSET MAHDOLLISIA.					