

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA KEVÄT 2026

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3,12,20	Makkarakastike perunat, porkkanaraaste	Broilerikeitto,juusto tomaattia, ruisleipää	Uunikala, perunat, parsakaali-kukkakaali punajuuri-omenasalaatti	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali- puolukkasalaatti
4,13,21	Broileririsotto Jäävuori-tomaattisalaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Kalakuviot, perunasose, kylmäkastike, punajuuriviipaleet,tomaatti	Tex-mex jauheliha- perunavuoka, salaatti
5,14,22	Broileripastavuoka Vihersalaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, Sekaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, kaalisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
6,15	Nakkikastike, perunat, salaatti	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Kalapyörykät, perunasose, keitetyt kasvikset, punajuurikuutiot	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali- raejuustosalaatti
7,16	Lihakastike, perunat, kiinankaali-pikkelsisalaatti	Pinaattivelli, kananmuna, vaalealeipä, mansikka- puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, kylmäkastike, tomaattia	Broileri-nuudeliteitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
8,17	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kanamuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti puolukkahillo	Broileripaistos, punakaali- mustaherukkasalaatti
9,18	Jauheliha- kasvispastavuoka, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, juusto, ruisleipää, Marjakiisseli	Kasvispihvit, perunasose, kinkkusalaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
11,19	Jauhemaksapihvit, perunat ja kastike, värikäsalaatti, puolukkahillo	Riisivelli gotler, ruispalat Mustikka-mansikkapuuro	Makkarapihvit, Perunasose porkkanaraaste	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Liha-makaronilaatikko, salaatti
LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN. MUUTOKSET MAHDOLLISIA.					