

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA SYKSY 2023

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,41,50	Tomaattinen makkaravuoka, perunat, salaatti	Broilerikeitto, tomaattia, ruisleipää	Kalakuviot, perunasose, kylmä purjokastike, punajuuriviipaleet	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali-puolukkasalaatti
34,43,51	Broilerikastike, riisi/ohra, mustaherukkahillo, salaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Tex-mex jauheliha-perunavuoka, salaatti
35,44	Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, porkkanaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, tomaatti-sipulisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, suolakurkkuviipaleet, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
36,45	Nakkikastike, perunat, salaatti	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutiot, vihannes	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Broileripaistos, punakaali-mustaherukkasalaatti
37,46	Lihakastike, perunat, salaatti	Pinaattivelli, kananmuna, eväsvuokaleipä, mansikka-puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, salaatti	Broileri-nuudeliikeitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
38,47	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kananmuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti, tomaattia, puolukkahillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali-raejuustosalaatti
39,48	Italianpata, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, tuorekurkkua, ruisleipää, jälkiruoka	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
40,49	Jauhelihipihvit, perunasose, salaatti, puolukkahillo	Riisivelli, grahamlihiirakka, hedelmä	Makkarapihvit, valkosipuliperunat	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Lihamakaranilaatikko, salaatti

LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN.
MUUTOKSET MAHDOLLISIA.