

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA SYKSY 2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,41,50	Makkarakastike perunat, kasvikset salaatti	Broilerikeitto, tomaattia, ruisleipää	Uunikala, perunat, punajuuri-omenasalaatti	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali- puolukkasalaatti
34,43,51	Broileririsotto mustaherukkahillo, salaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Kalakuviot, perunasose, kylmäkastike, punajuuriviipaleet, tomaatti	Tex-mex jauheliha- perunavuoka, salaatti
35,44	Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, porkkanaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, kaalisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, suolakurkkuviipaleet, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
36,45	Nakkikastike, perunat, salaatti	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutiot, vihannes	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali- raejuustosalaatti
37,46	Lihakastike, perunat, salaatti	Pinaattivelli, kananmuna, eväsvuokaleipä, mansikka- puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, kylmäkastike, salaatti	Broileri-nuudeliteitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauheliha-perunalaatikko, salaatti
38,47	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kananmuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti, tomaattia, puolukkahillo	Broileripaistos, punakaali- mustaherukkasalaatti
39,48	Jauheliha- kasvispastavuoka, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, tuorekurkkua, ruisleipää, Marjakiisseli	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
40,49	Jauhelihamureke, perunat ja kastike, salaatti, puolukkahillo	Riisivelli gotler, ruispalat Mustikka-mansikkapuuro	Makkarapihvit, Perunasose porkkanaraaste	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Liha-makaronilaatikko, salaatti
LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN. MUUTOKSET MAHDOLLISIA.					