



Tiilikan kansallispuiston upeita maisemia

Luontoliikuntahaasteessa on 3 valmista tehtävää, jotka jokainen voi suorittaa itse omaan tahtiinsa. Kun olet suorittanut tehtävän, merkitse lomakkeeseen päivämäärä.

Luontoliikuntahaaste on voimassa 1.6.-31.8.2024. Kun palautat lomakkeen Rautavaaran, Sonkajärven tai Sukevan kirjastolle viimeistään 2.9.2024 olet mukana mukavassa arvonnassa. Eipä muuta kuin osallistumaan haasteeseen ja kokemaan kaikin aistein upeita luonnon ihmeitä!



Pohjoismäen näköalatornilta näkee kauas

1. Kävele tai vaeltele ulkona. Tee kauppamatka jalan hieman eri reittiä kuin yleensä ja tutkaile samalla luontoa. Oletko jo käynyt vaeltamassa Tiilikan kansallispuistossa tai Volokinpolulla?
PÄIVÄMÄÄRÄ:
2. Kävele reippaasti mäki ylös hengästyen - pysähdy, nauti ja ihastele maisemia. Seudun upeimmat näköalat koet kiipeämällä Kiparin tai Pohjoismäen näköalatornille.
PÄIVÄMÄÄRÄ:
3. Käy uimassa tai nauti kiireettömästä hetkestä rannalla. Ottaisitko mukaan mato-ongen? Tiedätkö miltä tuntuu hiekka varpaiden välissä Rouskunhiekoilla tai Kangaslammella?
PÄIVÄMÄÄRÄ:

Osallistujan nimi

Puhelinnumero

